



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL2024

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA

| MÉDIA SEMANAL | 2ºFEIRA 01/04 | 3ºFEIRA 02/04 | 4ºFEIRA 03/04 | 5ºFEIRA 04/04 | 6ºFEIRA 05/03 |
|----------------------|---|--|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL | LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA | ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE |
| CAFÉ DA TARDE | SUCO DE UVA E QUEIJO | BANANA | ABACATE | BANANA | ABACATE |
| JANTAR | ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES | SOPA DE MACARRÃO COM MUSCULO E LEGUMES | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO | MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA CENOURA | POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES |
| MÉDIA SEMANAL | 2ºFEIRA 08/04 | 3ºFEIRA 09/04 | 4ºFEIRA 10/04 | 5ºFEIRA 11/04 | 6ºFEIRA 12/04 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL | LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA | ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE |
| CAFÉ DA TARDE | BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE COM FRUTA | ABACAXI | MELÃO | ABACAXI | MELÃO |
| JANTAR | ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES | SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E COM LEGUMES | SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 15/04 | 3ºFEIRA 16/04 | 4ºFEIRA 17/04 | 5ºFEIRA 18/04 | 6ºFEIRA 19/04 |
| CAFÉ DA | LEITE COM CACAU S/ | LEITE COM FRUTA S/ | LEITE CACAU S/ | LEITE COM CACAU S/ | PÃO CASEIRO COM |

| | | | | | |
|--------------------------|--|---|---|--|--|
| MANHÃ | AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL | AÇÚCAR PÃO DE QUEIJO | AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA | AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE | ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO FILE TILÁPIA DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE COM CACAU E PÃO DE QUEIJO | MAMÃO | MANGA | MAMÃO | MANGA |
| JANTAR | QUIERRA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | POLENTA COM CARNE MOIDA | MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 22/04 | 3ºFEIRA 23/04 | 4ºFEIRA 24/04 | 5ºFEIRA 25/04 | 6ºFEIRA 26/04 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL | LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS | ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE FLOR | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA TOMATE |
| CAFÉ DA TARDE | QUIBE ASSADO E SUCO POLPA | GOIABA | LARANJA LIMA | GOIABA | LARANJA LIMA |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES | MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE | ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES | QUIRERA COM LINGUIÇA E LEGUMES | SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES |
| MÉDIA SEMANAL | 2ºFEIRA 29/04 | 3ºFEIRA 30/04 | 4ºFEIRA 01/05 | 5ºFEIRA 02/05 | 6ºFEIRA 03/05 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA | FERIADO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE CHUCHU | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO | | ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA COZIDA |
| CAFÉ DA TARDE | BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM CACAU | MAÇA | | MELANCIA | MAÇA |
| JANTAR | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES | SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES |